

La **Memoria Celular** es el archivo completo de nuestras biocomputadoras. En nuestras células se encuentra la información de la impronta genética, la congénita y los datos adquiridos a lo largo de nuestra historia. Esta información queda almacenada en lo profundo de nuestra psiquis, en nuestro inconsciente, y desde allí nos rige, en forma automática nuestra vida, a través de repeticiones de conductas, de creencias, en un 95 % nuestra vida.

A la manera de un iceberg, la información consciente sólo es su parte visible. En la invisible, sumergida y mucho más grande, están los patrones no conscientes de conducta improductiva que nos impiden estar bien, saludables, sin estrés y conducir nuestras vidas hacia donde lo deseemos.

Por ser no consciente se hace necesaria una herramienta (de acceso a esa información) simple, segura y eficaz para conocer lo que cada uno necesita. Esta herramienta es el **Testeo Muscular Manual de Precisión**, método de biofeedback utilizado en todas las ramas relacionadas con el trabajo sobre la **Memoria Celular**.

Todas las técnicas que utilizan el Testeo Muscular, derivan de la conocida mundialmente Kinesiología Aplicada. Como en Argentina el nombre Kinesiología denota una disciplina diferente, estas técnicas son conocidas por el nombre de **Memoria Celular**.

A través de **Memoria Celular** podemos modificar en el presente programaciones del pasado y construir un futuro donde la libre ELECCION sea una nueva realidad. Teniendo, como premisa básica, el criterio de totalidad e individualidad de la persona.

Consideramos al ser humano único e indivisible. Por ello es que respetamos como **única fuente de información** válida la que posee cada uno en su propia base de datos.

En relación con la metodología de trabajo y las herramientas que se utilizan en la terapia, se aplican distintos protocolos para cada paciente, teniendo en cuenta la información a la cual se necesite acceder. Dependiendo del protocolo que se aplique, la persona puede estar sentada, parada o acostada y a medida que va haciendo acciones con su respiración, se va trabajando con sus músculos para desprogramar ese sistema de tensión y volver a sostener un tono que esté libre o sin tensión.

Nuestro cuerpo tiene **tres tipos de memorias** en sus células o tres tipos 'cerebros': la **memoria ancestral** (que está compuesta por las generaciones que nos preceden), la **genética** (que está dada por nuestro ADN) y la **memoria adquirida** (también llamada vivencial).

Generalmente, de algún modo vivimos el 95 % de nuestra vida ligada al proceso primero que **vivenciamos dentro del vientre materno**. Esas son emociones que la madre generó durante el proceso de gestación, y que luego **nosotros cargamos con esa impronta**, que en realidad **no es nuestra** ni tampoco nos pertenece. Por eso a través de esta técnica lo que se logra es una información real de quién somos, en qué situación estamos y qué traumas tenemos. **Por medio de esta técnica holística accedemos a la información 'real' de la persona, mediante el testeo muscular.**

Mediante la **práctica de Memoria Celular** lo que hacemos es trabajar sobre la problemática que quiera abordar la persona, y utilizamos herramientas que, entre otros beneficios, **permiten desbloquear, reprogramar, armonizar y ayudar a descubrir quién realmente uno es porque toda la información se encuentra alojada dentro del cuerpo.**

Con el testeo la primera acción que se realiza es obtener información de la problemática que se quiere trabajar, para luego conectar con esa emoción primera y preguntarle al cuerpo qué está sintiendo o qué emoción lo tiene trabado, de manera que pueda volver a funcionar con fluidez.

BENEFICIOS

Esta terapia es sanadora para **todo tipo de dolencias y malestares físicos, laborales, interpersonales y emocionales**. A través de las diferentes sesiones, se instala el "yo puedo", para que vuelvas a **recuperar la confianza** en vos misma. Además, **renueva la energía y el entusiasmo** en el organismo. Muchas veces, también **se tratan dolencias que no encuentran diagnóstico médico, como el cansancio crónico o la ansiedad** o los frecuentes **olvidos** o la **distracción**.

¿Cómo se libera la memoria celular?

A través de **42 testeos musculares**, el facilitador reconoce si el **desequilibrio es emocional o físico**. Es un diálogo asombroso entre tu cuerpo y el facilitador, quien va recibiendo respuestas del cuerpo, que le permiten detectar dónde está el bloqueo de la energía.

Luego del testeo, una de las técnicas más frecuentes es **recurrir a la recesión de edad**; a través de preguntas y palabras guía, el facilitador te invita a cerrar tus ojos y recordar imágenes, sonidos, momentos del pasado, (por ejemplo, cuando eras un bebé o incluso situaciones que viviste en otras vidas), acompañándote hasta la edad en que ocurrió aquello que te produjo dolor. Una vez allí, y para limpiarlo, el facilitador utiliza distintos caminos, como proponerte imaginar aquella imagen dolorosa como si fuera una foto, enmarcarla y dejarla ir o permitir que esa persona que sufre o está incomoda pueda irse envuelta en una luz blanca. Es una sesión muy íntima en la que afloran las emociones y se siente una gran liberación, luego de haber podido identificar aquello que te traba y no te dejar ser feliz. Así, restablecido el equilibrio, uno puede encontrar su lugar y misión en la vida.

Las sesiones se repiten cada tres semanas o un mes, ya se trabaja con mucha intensidad y aniveles muy profundos en cada encuentro y hay que permitir que la energía continúe trabajando.

¿Quiénes pueden atenderse con esta técnica?

Personas de todas las edades, incluso chicos, especialmente cuando tienen dificultades en el aprendizaje. También aquellos que están pasando por un momento emocional desafiante, una separación, por ejemplo, y otros que están viviendo éxito en su trabajo pero no logran sentirse plenos.