

BIODESCODIFICACIÓN

La **Biodescodificación** es una disciplina cuyo objetivo es descubrir, encontrar e identificar el sentido biológico de cualquier enfermedad y descodificarla.

Se centra en la relación entre las emociones y el impacto de éstas en el funcionamiento biológico del ser humano y por tanto, en la influencia en su calidad de vida y en su salud.

El objetivo principal de la descodificación es reprogramar el cerebro emocional de manera que se adapte al presente en lugar de continuar reaccionando automáticamente a situaciones del pasado.

El cerebro emocional controla gran parte de la fisiología del cuerpo y rige el bienestar biológico y psicológico de una persona.

Cualquier desorden emocional o físico tiene su origen en experiencias dolorosas vividas en el pasado (sin relación con el presente), en emociones reprimidas y calladas que se hallan impresas de manera imborrable en el cerebro emocional, inconsciente. Estas experiencias controlan nuestras percepciones, nuestro cuerpo, nuestros pensamientos, nuestras conductas y nuestras emociones a veces varias décadas después de lo vivido.

La Biodescodificación es una metodología desarrollada sobre la base de postulados científicos como por ej. la Epigenética Conductual que es la encargada de explicar el registro de todas las problemáticas no gestionadas de nuestros antepasados y su modo de expresión en nuestro ADN.

Este método permite realizar un acompañamiento basándonos en un paradigma: la vida de todo ser humano está gobernada casi en un 100% por información inconsciente.

¿Qué hay dentro de este bagaje de “lo inconsciente”? Es allí en donde se ejecutan de manera permanente los programas de supervivencia del ser humano y de los cuales su soporte biológico son los engramas neuronales -circuitos específicos de circulación de la información- condicionados por programas inconscientes transmitidos de generación en generación, o del mismo modo, condicionados por situaciones ocurridas en nuestra vida actual, que han sido vivenciadas como un impacto biológico – bioshock- vivido de manera dramática, inesperada, en soledad y aislamiento sin solución satisfactoria y sin ningún tipo de expresión.

En Biodescodificación trabajamos a sabiendas que nuestro cerebro es un resonador energético. A través de él conducimos señales adentro y afuera del cuerpo, emitiendo ondas resonantes.

Somos vibración. Cada una de nuestras células vibra a una determinada longitud de onda y a una determinada frecuencia que proviene de programas inconscientes transmitidos ancestralmente de generación en generación. Estos programas contienen información genética que se refleja en nuestros pensamientos, sentimientos, emociones y creencias.

Si no tomamos conciencia de los programas, la emoción oculta -energía en movimiento a nivel biológico- que los sostiene, queda bloqueada en la memoria de nuestras células, expresándose a través de síntomas o enfermedades, desajustes en la conducta o el comportamiento, así como en situaciones de dificultad que se repiten de manera cíclica durante el curso de la vida.

Podemos comprender y tomar conciencia de cuáles son los programas que llevamos, a partir de observar qué tipo de experiencias estamos percibiendo.

La Biodecodificación es, por lo tanto, el arte de acompañar a la persona a encontrar la emoción oculta esencial, el sentir profundo e inconsciente asociado al síntoma, a la conducta, al comportamiento o a la vida que estamos llevando y no queremos.

El trabajo del terapeuta es acompañar a la persona a favorecer espontáneamente una desactivación de aquellos circuitos neurológicos por los cuales repetimos las historias. Esto nos llevará a un cambio de posición en el que aquel síntoma ya no tenga sentido de existir y simplemente por falta de resonancia desaparezca.

Se trata de que la persona pueda tomar conciencia de aquellos aspectos ocultos que se están ejecutando en su vida. Y con esto me refiero a lo que Jung llamó "la sombra", el lugar donde se encuentra todo el bagaje oculto o inconsciente de uno mismo.

Nuestra sombra se refleja en las situaciones que vivimos en nuestra vida generando estados emocionales de angustia o situaciones de dificultad.

Desconocemos desde la conciencia para qué permanecemos en ese lugar o esa posición aún en contra de nuestro deseo.

Para ello incluimos en nuestro trabajo uno de los valiosos aportes de la Bioneuroemoción: la auto indagación, actitud activa y protagonista frente a lo que nos pasa en la vida de preguntarnos introspectivamente qué nos refleja de nosotros mismos aquello que percibimos de la pantalla del mundo.

La Bioneuroemoción por tanto es una forma de ver y entender la vida, es una forma particular de estar en el mundo.

Nos enfocamos en la idea de que todo lo que vivimos tiene que ver con nosotros, por lo tanto para quien se encuentra en un proceso de cambio es posible recuperar nuestro poder para crear la realidad que deseamos.